

# Mezz'activités été Rollers

DU 9 AU 20 JUILLET 2018

Le Foyer Rural de Romanèche-Thorins propose, cet été, des moments de rencontres et de jeux, la découverte d'un savoir-faire, un début d'apprentissage et beaucoup de curiosité !

Sandrine, Lucie, de nombreux intervenants et des personnes bénévoles de Romanèche-Thorins accompagneront les enfants.

Le programme est destiné aux enfants **de 6 à 14 ans**.

Chaque jour, l'accueil des enfants sera assuré à partir **de 8h30 jusqu'à 18h00** pour la **journée** ou pour la **demi-journée**.

Les activités auront lieu de **9h à 12h et de 14h à 17h**.

En soirée (à partir de 17h30), les **9, 10, 11 et 13 juillet** puis du **17 au 20 juillet**, des **stages de roller enfants** sont organisés.

Pour ceux qui le souhaitent, les enfants auront la possibilité de **déjeuner avec deux formules** :

- Commande de repas (au tarif de 6 euros) concocté par le restaurant du Bar des sports (sauf le jeudi 19 juillet et les sorties)
- Pique-nique apporté par l'enfant.

Pour les déjeuners (sauf pour les sorties), nous serons accueillis dans la salle de restaurant du bar des Sports à Romanèche-Thorins.

Le Foyer rural se réserve le droit de fusionner certains ateliers si le nombre d'enfants était insuffisant. **Une activité sera cependant assurée tous les jours du 9 au 20 juillet, au tarif le plus avantageux pour les 6-14 ans.** (Remboursement ultérieur de la différence).

Une carte d'adhésion individuelle au Foyer est obligatoire (assurance).

Non remboursable, la carte est au tarif de 4 € pour une journée et 15 € pour la saison.

Règlement accepté : espèces, chèque, chèques vacances

### Les inscriptions auront lieu Salle du Moulin à Vent:

**Vendredi 8 juin de 18h à 19h pour les inscriptions à la semaine**

Ainsi que pour les enfants notés sur liste d'attente pour les ateliers d'avril. Dans ce cas, les parents auront été préalablement contactés par le Foyer.

**Vendredi 8 juin de 19h à 20h : Toutes inscriptions**

**Samedi 10 juin de 9h à 12h : Toutes inscriptions**

Les sorties **Accrobranche** et **Equitation** sont réservées aux enfants inscrits au minimum à 2 autres ateliers dans la même semaine que la sortie.

Pour toutes informations, vous pouvez contacter :

- Sandrine TITOLO au 06 08 33 78 92
- Corinne BISSARDON au 06 63 38 67 48

## LE PROGRAMME

Plusieurs ateliers seront en lien avec le **projet « Mémoires de Romanèche, Rencontres des générations »** : Peinture géante et réalisation d'une œuvre en osier au Musée du Compagnonnage, apprentissage de la vidéo, jeu de piste...

Tout en poursuivant l'organisation de ses activités et manifestations, le Foyer rural de Romanèche est à l'initiative de ce projet en partenariat avec le Musée du Compagnonnage, les vigneronnes et vignerons et l'école Bernard Pivot.

L'objectif est de revisiter l'histoire du Cru Moulin à Vent et de notre territoire par

l'échange avec les enfants et sous un angle particulier : les femmes dans la viticulture, actrices et témoins privilégiés des métiers de la vigne et du vin.

Plusieurs médias seront utilisés pour capter et valoriser les témoignages et la transmission des savoirs. Il est notamment prévu l'intervention d'un photographe, d'un vidéaste et d'une dessinatrice.

Une exposition et une diffusion d'un petit film seront organisées dans quelques mois pour présenter l'ensemble du projet.

## PREMIERE SEMAINE

### LUNDI 9 JUILLET JOURNEE

#### Atelier COUTURE

Pour les 8-14 ans

*Intervenantes : Alice CHARDON, couturière professionnelle et Andrée DEFNET*

Pour les couturiers et couturières en herbe, une journée entière est proposée pour apprendre à confectionner un vêtement, un sac ou un doudou... Tu vas apprendre à découper, à assembler les différents tissus et à coudre à la main.

Viens avec une paire de ciseaux et une aiguille avec un gros chas.

Des jeux et des temps de pause seront organisés au cours de la journée.

*Lieu : Salle de danse*

*Tarif : 16 € la journée*

### LUNDI 9 JUILLET MATIN

#### Session FOOT et MULTIACTIVITES :

Pour les 6-14 ans

*Animatrice : Sandrine TITOLO et le Club de foot de Romanèche-Thorins*

En partenariat avec le Club de foot de Romanèche-Thorins, une matinée dédiée au foot t'es proposée pour découvrir ce sport ou pratiquer pour les joueurs et les joueuses confirmées.

D'autres activités seront également proposées comme le molki et des jeux en plein air.

Tenue sportive et casquette

*Lieu : Terrain de foot*

*Tarif : 8€*

## LUNDI 9 JUILLET APRES-MIDI

### Initiation au TENNIS et aux sports de raquette (tennis de table, badminton...)

Pour les 8-14 ans

*Intervenantes : Delphine GERIN, monitrice diplômée de tennis et de sports de raquette*

En partenariat avec le Tennis Club de Romanèche-Thorins, viens découvrir et pratiquer des sports de raquette. Il s'agit d'une initiation aux règles et aux gestes techniques sous forme ludique

Viens en tenue de sport, tu peux amener ta raquette ou le matériel te sera prêté.

Plusieurs groupes seront constitués pour permettre une meilleure pratique. Pendant les temps de pause, des jeux et des loisirs créatifs te seront proposés.

*Lieu : Terrain de tennis en face de l'école*

*Tarif : 8€*

## LUNDI 9 JUILLET APRES-MIDI

### Loisirs créatifs : Initiation au MODELAGE

Pour les 6-14 ans

*Intervenantes : Sandrine TITOLO et Lucie TRICHARD*

Quoi de plus naturel, de plus essentiel pour la main que de toucher, de malaxer et de donner forme à la terre ? Viens découvrir le plaisir de créer.

*Lieu : Pool house / Terrain de tennis*

*Tarif : 8 €*

## MARDI 10 JUILLET MATIN

### Atelier PERLES DE ROCAILLE

Pour les 6-14 ans

*Intervenante : Sandrine TITOLO,*

Viens découvrir ces jolies perles miniatures qui existent dans une grande variété de couleurs, de matière et de forme. Viens faire des petits animaux, des bracelets, des colliers ....

*Lieu : Salle de danse*

*Tarif : 8 €*

## MARDI 10 JUILLET MATIN

### Découverte du HIP HOP

Pour les 6-14 ans

*Intervenant : Toufik*

Pour les initiés ou ceux qui souhaitent découvrir cette pratique, Toufik propose un atelier sur mesure, adapté à chaque niveau.

*Lieu : Salle du Moulin à Vent*

*Tarif : 8 €*

## MARDI 10 JUILLET JOURNEE

### Création d'une PEINTURE GEANTE sur la vigne dans le cadre du projet Mémoires de Romanèche, Rencontres des générations

Pour les 8-14 ans

*Intervenante : Delphine CHAUVIN, Artiste peintre*

A partir de l'observation de la vigne, de la lumière, des ombres, des couleurs (en séance de croquis en extérieur) on réalise à la peinture un dessin grand format sur le thème de la vigne en été. Chaque enfant a son propre espace de travail et ensuite inter-change avec son voisin. C'est comme un grand papier-peint qui se forme sous nos yeux pour habiller le mur, lors de l'exposition « les femmes et la vigne » dans le cadre du projet : « Mémoire de Romanèche, Rencontres des générations », initié par le Foyer Rural, l'école Bernard Pivot et le Musée du compagnonnage

*Lieu : Musée du Compagnonnage*

*Tarif : 8 € la journée*

## MARDI 10 JUILLET APRES MIDI

### Découverte de la BOXE

Pour les 6-14 ans

*Intervenant : Christian TRANQUILIN, enseignant diplômé de boxe.*

L'atelier commencera par des échauffements et s'organisera sous forme de défi d'équipe. Le cœur de séance sera basé sur l'apprentissage de la technique/tactique avec la notion de « toucher et non frapper ». La boxe étant un sport individuel, Christian l'utilise de façon collective afin de tisser les meilleures valeurs humaines telles que la solidarité, l'effort, la patience... pour lui, incontestablement, c'est un allié potentiel dans un effort de regroupement et d'intégration pour renforcer les liens sociaux.

*Lieu : Salle du Moulin à Vent*

Tarif : 8€

## MARDI 10 JUILLET APRES MIDI

### Découverte du YOGA

Pour les 8-14 ans

Intervenante : Françoise CARREAU

Françoise te propose de découvrir le Yoga par une approche ludique et nouvelle au travers de jeux, danse, histoires. Il s'agit d'un Yoga spécialement conçu pour les enfants ou l'essentiel est de se détendre et surtout de s'amuser en apprenant à mieux gérer son corps et ses émotions.

Tenue sportive

Lieu : Salle de danse

Tarif : 8€

## MERCREDI 11 JUILLET MATIN

### SCULPTURE SUR SAVON

Pour les 6-9 ans

Intervenante : Pauline AUGRAS

Sculptrice professionnelle, Pauline t'accompagnera pour créer une œuvre sur savon.

Tu peux amener des idées, des modèles.

Lieu : Salle du Moulin à Vent

Tarif : 8 €

## MERCREDI 11 JUILLET MATIN

### Atelier LITTLE ROSE BLUSH & CHIGNON ADDICT

Pour les 8-14 ans

Intervenante : Dorine BLOUZARD et Valérie

Une coiffeuse et une maquilleuse professionnelles te proposent un atelier pour apprendre des coiffures sympas, prendre soin de sa frimousse et découvrir l'automassage.

Venir avec son peigne et sa brosse à cheveux

Lieu : Salle de danse

Tarif : 8 €

## MERCREDI 11 JUILLET APRES-MIDI

### GRAVURE ET SCULPTURE SUR PIERRE

Pour les 8-14 ans

*Intervenante : Pauline AUGRAS*

Sculptrice professionnelle, Pauline te propose de t'accompagner pour réaliser une œuvre en pierre, en découvrant l'apprentissage des techniques et les bases de la sculpture et création sur pierre (création de bas-reliefs, lettrage, gravure simple...)

*Lieu : Salle du Moulin à Vent*

*Tarif : 8 €*

## MERCREDI 11 JUILLET APRES-MIDI

### Initiation au TENNIS et aux sports de raquette (tennis de table, badminton...) & Loisirs créatifs

Pour les 6-9 ans

*Intervenantes : Delphine GERIN, monitrice diplômée de tennis et de sports de raquette et Sandrine TITOLO*

En partenariat avec le Tennis Club de Romanèche-Thorins, viens découvrir et pratiquer des sports de raquette. Il s'agit d'une initiation aux règles et aux gestes techniques sous forme ludique

Viens en tenue de sport, tu peux amener ta raquette ou le matériel te sera prêté.

Plusieurs groupes seront constitués pour permettre une meilleure pratique. Pendant les temps de pause, des jeux et des loisirs créatifs te seront proposés, notamment des perles à repasser

*Lieu : Terrain de tennis en face de l'école*

*Tarif : 8€*

## JEUDI 12 JUILLET

### Sortie ACCROBRANCHE

Pour les 6-14 ans

*Accompagnatrices : Sandrine TITOLO, Lucie TRICHARD et des bénévoles*

Nous te proposons de passer une journée en pleine nature au fil des arbres. Tu découvriras la forêt autrement en traversant des ponts de singe, des passerelles, en t'accrochant à des lianes de Tarzan et en descendant en tyroliennes...Deux parcours différents sont proposés en fonction de ton âge.

Viens avec un pantalon ou un pantacourt dans lequel tu es à l'aise et si tu as les cheveux longs, n'oublie pas de les attacher !

Prévoir un pique-nique

Accueil à partir de 8h30 à la salle du Moulin à vent. Le départ est prévu à 11h.

Retour prévu à 18h à la salle du Moulin à Vent.

En cas de mauvais temps, nous passerons une journée à la découverte du Hameau DUBOEUF

*Tarif : 20 €*

## VENDREDI 13 JUILLET MATIN

### Initiation aux PATINS A ROULETTES

Pour les 6-14 ans

*Intervenante : Sandrine TITOLO*

Avec la série "Soy Luna", le patin à roulettes est de nouveau tendance. Tu as envie d'essayer de faire les mêmes figures que Luna alors viens avec tes patins si tu en as sinon on t'en prêtera.

Amènes tes protections, genouillères, coudières, protèges poignets et casque.

En cas de mauvais temps, nous ne pourrions pas patiner alors nous danserons sans patins.

Tenue sportive

*Lieu : Salle du Moulin à Vent ou Terrain de sport*

*Tarif : 8 €*

## VENDREDI 13 JUILLET MATIN

### Session FOOT et MULTIACTIVITES :

Pour les 6-14 ans

*Animatrice : Lucie TRICHARD et le Club de foot de Romanèche-Thorins*

En partenariat avec le Club de foot de Romanèche-Thorins, une matinée dédiée au foot t'es proposée pour découvrir ce sport ou pratiquer pour les joueurs et les joueuses confirmées.

D'autres activités seront également proposées comme le molki et des jeux en plein air.

Tenue sportive et casquette

*Lieu : Terrain de foot*

*Tarif : 8€*

## VENDREDI 13 JUILLET APRES MIDI

### KOH LANTA

Pour les 6-14 ans

*Intervenantes : Sandrine TITOLO et Lucie TRICHARD*

Bienvenue dans l'aventure de KOH LANTA !

Pas de KOH LANTA sans épreuve. Tu penses être capable de survivre ? Tu vas réaliser des épreuves en équipe et remporter des victoires individuelles. Pense à prendre une casquette et des baskets.

Tenue sportive

Lieu : Terrain de basket

Tarif : 8 €

## DEUXIEME SEMAINE

### LUNDI 16 JUILLET JOURNEE

#### Sortie Découverte de l'EQUITATION au centre équestre de Cenves

Pour les 6-14 ans

Responsable : Sandrine TITOLO accompagnée de bénévoles du Foyer

Tu vas être accueilli(e) chez Thierry et Mireille (diplômés d'Etat en équitation).

Tu vas pratiquer l'équitation sur poneys à travers de nombreuses activités. Tu vas participer aux soins des poneys.

Pique-nique sur place.

L'après-midi sera consacré à un atelier POTERIE.

Pense à prendre des bottes de pluie pour l'activité et des baskets pour l'après-midi, casquette.

Accueil à partir de 8h30 à la Salle du Moulin à Vent, le départ est prévu à 11h

Retour prévu à la Salle du Moulin à Vent à 18h.

Prévoir un pique nique.

Viens en tenue de sport (prévoir de la crème solaire et une casquette)

Tarif : 30€

### MARDI 17 JUILLET MATIN

#### Création d'un FILM D'ANIMATION (dessin animé)

Pour les 8-10 ans

Intervenante : Karine MIRAILLES

Karine te propose une initiation au cinéma d'animation : le dessin animé !

Par le biais d'une décomposition de mouvements en dessin animé, découvre les secrets du cinéma d'animation.

Lieu : Salle du Moulin à Vent

Tarif : 8€

## MARDI 17 JUILLET MATIN

### TROC PATATE

Pour les 6-14 ans

*Animatrices : Sandrine TITOLO, Lucie TRICHARD et des bénévoles du Foyer*

Viens partager un moment autour de jeux avec des copains, une matinée sportive en extérieur (prévoir des baskets et une casquette) et ludique.

Participe au nouveau jeu de l'été : le troc-patate.

*Lieu : Salle du Moulin & Terrain de basket*

*Tarif : 8€*

## MARDI 17 JUILLET APRES-MIDI

### Création d'un FILM D'ANIMATION (dessin animé)

Pour les 10-14 ans

*Intervenante : Karine MIRAILLES*

Karine te propose une initiation au cinéma d'animation : créer ton propre dessin animé !

Par le biais d'une décomposition de mouvements en dessin animé, découvre les secrets du cinéma d'animation.

*Lieu : Salle de danse*

*Tarif : 8€*

## MARDI 17 JUILLET APRES-MIDI

### JEU DE PISTE

Pour les 6-14 ans

*Animatrices : Sandrine TITOLO et Lucie TRICHARD*

Tu vas faire partie d'une équipe et ainsi avancer de cachette en cachette jusqu'à l'emplacement final du trésor.

Tu seras peut-être soumis à diverses épreuves physiques et/ou intellectuelles.

Pense à prendre des baskets et une casquette.

*Lieu : Salle du Moulin à Vent et village*

*Tarif : 8€*

## MERCREDI 18 JUILLET MATIN

### Atelier LAND ART : création d'une œuvre à base de plantes locales

Pour les 6-9 ans

*Intervenante : Julie PAGESSE, naturopathe*

Observons, cueillons, et créons ensemble une œuvre éphémère à base de plantes locales.

Un atelier à la découverte des plantes qui nous entourent.

Une petite balade, un peu de curiosité et d'observation, une bonne paire d'yeux et de ciseaux, de jolies fleurs ou plantes, du papier et du bois et le tour est joué !

Tenue sportive et casquette

*Lieu : Salle de danse*

*Tarif : 8€*

## MERCREDI 18 JUILLET APRES-MIDI

### Atelier LOISIRS CREATIFS & Jeux

Pour les 6-14 ans

*Animatrice : Lucie TRICHARD*

Viens partager un moment autour de jeux de société avec des copains, une après-midi sportive en extérieur (prévoir des baskets et une casquette) mais aussi faire des dessins, un bricolage ...

*Lieu : Salle de danse*

*Tarif : 8 €*

## MERCREDI 18 JUILLET JOURNEE

### Tournage d'un CLIP VIDEO

DANSE pour les 10-16 ans

*Intervenante : Sandrine TITOLO*

Tu as envie de danser dans un clip vidéo, viens passer la journée avec nous.

Au programme: le matin, apprentissage des différents morceaux de chorégraphies, organisation et plan des différents lieux de tournage dans Romanèche (sur les marches de la salle des fêtes, au milieu des vignes ....)

L'après-midi est consacré au tournage.

Dress code: bas noir, haut rouge ou jaune

Ouvert à tous, même aux débutants.

Et pour accompagner les danseurs et les danseuses :

### **DJEMBE pour les 6-12 ans**

*Intervenant : Eric, musicien de percussions africaines et afro-cubaines*

Viens participer, avec Eric, à un groupe de musique éphémère dans une atmosphère décontractée et ludique pour accompagner les danseurs. Ta musique deviendra la bande son du clip vidéo « Danse in Romanèche ! ». Il s'agit d'une expérience originale et collective pour prendre conscience de son sens artiste et musical.

*Lieu : Salle du Moulin et village*

*Tarif : 16€ la journée*

## **JEUDI 19 JUILLET MATIN**

### **Atelier OSIER au Musée du Compagnonnage**

**Pour les 8-14 ans**

Tu seras accueilli(e) à la salle de danse pour commencer la matinée par des jeux de société. Lucie t'accompagnera ensuite au Musée du Compagnonnage pour participer à un atelier de création autour de l'osier, animé par un artiste.

L'objectif est de créer une œuvre qui sera ensuite présentée lors de l'exposition sur le projet « Mémoires de Romanèche, Rencontres des générations ».

Tu reviendras à la salle de danse vers 11h30 pour poursuivre avec des jeux entre copains.

*Lieu : Salle de danse et Musée du Compagnonnage*

*Tarif : 8€*

## **JEUDI 19 JUILLET MATIN**

### **Atelier LOISIRS CREATIFS & Jeux**

**Pour les 6-14 ans**

*Animatrices : Sandrine TITOLO et Lucie TRICHARD*

Viens partager un moment autour de jeux de société avec des copains, une après-midi sportive en extérieur (prévoir des baskets et une casquette) mais aussi faire des dessins, un bricolage ...

*Lieu : Salle de danse*

*Tarif : 8 €*

## JEUDI 19 JUILLET JOURNEE

### Atelier THEATRE

Pour les 6-14 ans

*Intervenante : Amélie VAYSSADE*

Amélie te propose une initiation au théâtre grâce à des jeux et des scènes d'improvisation.

Tu pourras venir à la salle du Moulin à Vent à partir de 8h30. L'atelier commencera à 10h. Nous ferons une pause déjeuner de 12 à 14h. L'atelier aura lieu l'après-midi de 14 à 16h avec la même équipe pour finir par une petite représentation.

*Lieu : Salle du Moulin à Vent*

*Tarif : 8 €*

## JEUDI 19 JUILLET APRES-MIDI

### Atelier LOISIRS CREATIFS & Jeux

Pour les 6-14 ans

*Animatrices : Sandrine TITOLO et Lucie TRICHARD*

Viens partager un moment autour de jeux de société avec des copains, une après-midi sportive en extérieur (prévoir des baskets et une casquette) mais aussi faire des dessins, un bricolage ...

*Lieu : Salle de danse*

*Tarif : 8 €*

## VENDREDI 21 JUILLET JOURNEE

### Sortie NATURE et découverte d'une ferme pédagogique

Pour les 6-14 ans

*Animatrices : Sandrine TITOLO, Lucie TRICHARD et des bénévoles du Foyer*

On te propose de découvrir la vie à la ferme ainsi que le métier d'agriculteur. Sensibilisation à l'environnement et découverte des animaux de la basse-cour. Atelier sur le beurre.

Tenue adaptée: chaussures fermées (ou bottes en cas de mauvais temps), vêtements sombres ou peu salissants, kway ou chapeau de soleil ....

Tu seras accueilli(e) dès 8h30 à la salle de danse. Le départ en bus est prévu à 9h30.

Le retour est prévu à 17h à la salle du Moulin à vent.

Prévoir un pique nique.

*Lieu : Ferme pédagogique de Saint Georges de Reneins*

*Tarif : 16 €*